

OCTOBER 2018

Dearborn Public Schools Elementary Menu

Late Start Day:
October 17th

**Menu is subject to change without notice

Monday

1 مقرمشات البيّنزا بالجبن
Cheese Crunchers
Sweet Potato Puffs
بطاطا حلوة
ذرة
Corn
تفاح
Applesauce
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese

8 بيتزا
Galaxy Pizza
جزر
Carrot Sticks
فاصولياء خضراء
Green Beans
فواكه مشكل
Mixed Fruit
2nd Choice
فطيرة الجبنه
Cheese Pocket

15 حمص مع خبز عربي
Hummus & Pita
ذرة
Corn
جزر
Baby Carrots
تفاح
Applesauce
2nd Choice
سندويش الفستق مع المربي
Peanut Butter & Jelly

22 خبز بالجبنة والثوم
Cheesy Garlic Flat Bread
سلطة السبانخ
Spinach Salad
بزيلاء وجزر
Peas & Carrots
تفاح
Applesauce
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese

29 الجيوب والجبنة
Bean & Cheese Burrito
خضار مشكله
Mixed Veggies
فاصولياء خضراء
Green Beans
تفاح
Applesauce
2nd Choice
فطيرة الجبنه
Cheese Pocket

Tuesday

2 تاكو السمك
Fish Taco
سلطة الملفوف
Coleslaw
كرفس
Celery Sticks
برتقال
Mandarin Oranges
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese

9 سلطة مع دجاج حيش وجبنة
Salad Bar w/Turkey & Cheese
تفاح
Fresh Apple
2nd Choice
فطيرة الجبنه
Cheese Pocket

16 قطع الدجاج
Chicken Nuggets
سلطة رومانية
Romaine Salad
بطاطا حلوة مهروسة
Mashed Sweet Potatoes
تفاح
Sliced Apples
2nd Choice
سندويش الفستق مع المربي
Peanut Butter & Jelly

23 اصابع الوافل
Breakfast for Lunch
Mini Cinnamon Waffles
بطاطا مهروسة
Hashbrown
نقانق الدجاج
Turkey Sausage
عصير البرتقال
Orange Juice
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese

30 معكرونة
Spaghetti
خبز الثوم الفرنسي
Garlic Bread
سلطة رومانية
Romaine Salad
خضار مشكله
Mixed Vegetables
موز
Banana
2nd Choice
فطيرة الجبنه
Cheese Pocket

Wednesday

3 همبرغر على خبز القمح الكامل
Hamburger on a Whole Grain Bun
سلطة السبانخ
Spinach Salad
بطاطا مخبوزة
Baked Fries
تفاح
Fresh Apple
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese

10 اصابع السمك
Fish Sticks
سلطة السبانخ
Spinach Salad
بروكولي
Fresh Broccoli
قطع الاجاص
Diced Pears
2nd Choice
فطيرة الجبنه
Cheese Pocket

17 بسكوت وجبنة
Sack-N-Go
Cheese & Crackers
لين
Yogurt
اصابع الخضار
Veggie Sticks
اجاص
Pear
2nd Choice
سندويش الفستق مع المربي
Peanut Butter & Jelly

24 فاصولياء بالخضار
Vegetarian Chili
اصابع الخبز
Breadstick
سلطة رومانية
Romaine Salad
اصابع الخضار
Veggie Sticks
اجاص
Pear
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese

31 HAPPY HALLOWEEN
كاسيديا
Quesadilla
سلطة السبانخ
Spinach Salad
ذرة وفاصولياء
Black Bean & Corn Fiesta
قطع الدراق
Diced Peaches
2nd Choice
فطيرة الجبنه
Cheese Pocket

Thursday

4 اصابع الخبز
Bosco Sticks
سلطة رومانية
Romaine Salad
جزر
Carrot Coins
اجاص
Pear
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese

11 هوت دوغ على خبز اسمر
Hot Dog on a Whole Grain Bun
بطاطا حلوة
Baked Sweet Potato Fries
سلطة رومانية
Romaine Salad
موز
Banana
2nd Choice
فطيرة الجبنه
Cheese Pocket

18 من اختيار الطاهي
Pizza
سلطة السبانخ
Spinach Salad
بروكولي
Steamed Broccoli
قطع الدراق
Diced Peaches
2nd Choice
سندويش الفستق مع المربي
Peanut Butter & Jelly

25 قطع الدجاج على خبز اسمر
Chicken Patty on Whole Grain Bun
بطاطا حلوة
Sweet Potato Waffle Fries
سلطة السبانخ
Spinach Salad
تفاح
Fresh Apple
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese

Friday

5 معكرونة بالجبنة
Macaroni & Cheese
سلطة السبانخ
Spinach Salad
بزيلاء وجزر
Peas & Carrots
قطع الدراق
Diced Peaches
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese

12 نصف دوام
Half Day

19 قطع السمك على خبز اسمر
Fish Patty on Whole Grain Bun
سلطة رومانية
Romaine Salad
فاصولياء
Vegetarian Beans
برتقال
Mandarin Oranges
2nd Choice
سندويش الفستق مع المربي
Peanut Butter & Jelly

26 من اختيار الطاهي
Chef's Choice
2nd Choice
سندويش الجبنه المشوية
Grilled Cheese



1% Fat Free White Milk offered daily
Flavored Milk – Fat Free offered daily
100% Fruit Juice