

لأولياء أمور الطلاب من الروضة إلى صف الثاني عشر التعلم عن بعد في المنزل

يصبح التعلم في المنزل وعلى الإنترنت أقل صعوبة عند وضع الجداول والروتينيات الملائمة لجميع أفراد العائلة. عندما تفكر في تنظيم يوم الطالب بشكل فعال ، ستحتاج إلى التفكير في أشياء مثل:

- عمر الطالب\ الطلاب
- عدد المتعلمين في البيت
- نوعية النشاطات التعليمية التي حددت لهم
- إمكانية الوصول إلى حاسوب \ لوح رقمي \ هاتف ذكي عند الضرورة
- كم من الوقت يستطيع الطالب العمل على النشاط التعليمي
- كم عدد فترات الراحة التي يحتاجها الطالب
- كيف يؤثر جدولك الزمني على جدول الطالب؟

ينمو الطلاب الصغار عند وجود هيكلية وروتين في أيامهم ، ويكون وقت تركيزهم عند القيام بنشاط معين أقصر بكثير من الطلاب الأكبر سناً. يستفيد طلاب المدرسة الإعدادية والثانوية من مستوى ما من المرونة والاستقلالية في بناء جداولهم الزمنية. اعمل مع الطلاب الأكبر سناً لإنشاء جدول يومي يناسبهم بشكل جيد. قم بإعادة التقييم في نهاية كل يوم لتحديد ما إذا كان ينبغي إجراء تعديلات. ولا تنسى أن الأمر يستغرق بعض الوقت للتأقلم مع الروتين الجديد.

عندما لا يكون طفلك مرتبطاً بجرس المدرسة ، يمكن أن تكون حياتك ووقت التعلم أكثر مرونة. لذلك عندما تفكر في وضع الجداول الزمنية ، فكر بشكل أوسع على مدار اليوم . ضع في اعتبارك الوقت الذي يجب أن يعمل الطلاب فيه خلال اليوم الدراسي.

نموذج لجدول عائلي لطلاب الروضة إلى الثاني عشر - يوم دراسي عن بعد عبر الإنترنت

النشاطات اليومية	المدة	الوقت في اليوم الواحد	خيارات النشاطات
الإكاديميات الوقت	30-50 الدقائق	4-6	<ul style="list-style-type: none"> ★ قراءة و مراجعة المواد التعليمية ★ أخذ الملاحظات ★ إتمام النشاطات التعليمية ★ حضور الجلسات التعليمية المعطاة عبر الإنترنت\ عن بعد
فترات الاستراحة	15-30 الدقائق	2-3	<ul style="list-style-type: none"> ★ الخروج للسير ★ تناول وجبة خفيفة ★ التمديط \ التمدد ★ اليوجا أو التأمل ★ الرقص ★ اللعب في الخارج
الوجبات الغذائية	30-60 الدقائق	3	<ul style="list-style-type: none"> ★ تناول الفطور و الغداء و العشاء ★ التفاعل و التواصل مع العائلة أثناء تناول الوجبات
المهام المنزلية	15-30 الدقائق	2-3	<ul style="list-style-type: none"> ★ ترتيب السرير ★ ترتيب الغرفة و مكان الدراسة ★ المساعدة في إعداد الطعام و تجهيز المائدة ★ ترتيب الألعاب و وضعها في أماكنها
التواصل الاجتماعي	30 الدقائق	2-3	<ul style="list-style-type: none"> ★ الاتصال المرئي أو مقابلة الأصدقاء أو العائلة عبر الإنترنت أو تطبيق فيس تايم ★ الاجتماعات الافتراضية مع أعضاء النوادي ★ مواقع التواصل الاجتماعي ★ ممارسة الألعاب اللوحية و الورق و ألعاب الحديقة المنزلية
الإثراء	التنوع	التنوع	<ul style="list-style-type: none"> ★ القراءة ★ إنشاء تصاميم: استخدم أدوات و مواد الفنون و المكعبات و مواد البناء ★ مشاهدة البرامج التعليمية ★ اعزف أو تعلم العزف على آلة موسيقية ★ استمع إلى كتاب أو بث مسموع ★ اكتب رسالة أو مذكرات ★ رحلات استكشافية افتراضية ★ تركيب و حل الألغاز ★ كتاب نشاطات الألغاز و التركيب و الكلمة المفقودة ★ الكلمات المتقاطعة و ألغاز الأرقام.