

Enterovirus D68 (EV-D68)



معلومات للعائلات والمدارس عن الإنتيروفيروس (EV-D68) D68

ما هو الإنتيروفيروس (EV-D68) D68؟

يعتبر الإنتيروفيروس من الفيروسات الشائعة جدا. هناك أكثر من مئة نوع من الإنتيروفيروس. يقدر معدل الإصابة بعدوى الفيروس في الولايات المتحدة ما بين عشرة وخمسة عشر مليون سنويا. تحدث معظم عدوى الفيروس موسميا خلال فصلي الصيف والخريف. الإنتروفيروس هو السبب الثاني الأكثر شيوعا من نزلات البرد. ينتشر عدوى الفيروس من خلال الاتصال المباشر بالمصابين. يبدأ عوارض هذا الفيروس مثل عوارض نزلات البرد ولكن يمكن أن تكون خطيرة خصوصا للأطفال الذين يعانون من الربو. يتسبب هذا الفيروس الرئوي بأعراض خفيفة إلى حادة في الجهاز التنفسي.

ما هي الأعراض؟

يتعرض الأشخاص المصابون بهذا الفيروس إلى مجموعة من العوارض الخفيفة أو الشديدة التي تتطلب العلاج في المستشفى. تتضمن الأعراض التالية:

- صعوبة في التنفس.
- السعال
- صفير مستمر عند التنفس.
- ضيق في التنفس.
- عدم انتظام دقات القلب (سرعة ضربات القلب).
- صعوبة في الكلام.

كيف ينتقل؟

يتواجد هذا الفيروس في إفرازات شخص مصاب (مثل اللعاب والمخاط الأنفي، أو البلغم). يمكن لشخص مصاب أن ينشر عدوى الفيروس حتى لو لم تظهر عليه الأعراض. يمكنك التعرض للفيروس من خلال:

- وجود اتصال وثيق مثل اللمس أو المصافحة مع شخص مصاب.
- لمس الأشياء أو الأسطح التي يتواجد عليها الفيروس.

من هم المعرضون لخطر الإصابة؟

غالبا، يتعرض للإصابة الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6-16 سنة مع العلم أن جميع الأعمار تتعرض للإصابة. يتزايد خطر الإصابة بالفيروس الأشخاص الذين لديهم ربو.

كيف يمكن الوقاية من الإصابة بفيروس EV-D68؟

لا يوجد لقاح للحماية من العدوى. بالرغم أنه من الصعب جدا منع الأطفال من تعرضهم للمرض لكن يمكن للأهالي والعاملين في المدرسة المساعدة من خلال تذكير الأطفال باتباع النصائح التالية:

- غسل اليدين من وقت إلى حين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم بأيدي غير نظيفة.

- تجنب التقبيل والمعانقة والمصافحة وتقاوم الأكواب وأواني الأكل مع أي شخص مريض.
 - تعقيم الأسطح مثل اللعب ومقابض الأبواب بالأخص إذا تواجد شخص مريض.
 - البقاء في المنزل عند الشعور بالمرض واستشارة الطبيب.
 - تغطية الفم عند السعال.
- استخدام الماء والصابون يساعد ولكن في حال عدم توفر ذلك يمكنكم استخدام مطهر الأيدي الذي يحتوي على سببوتو. كما يمكن للأساتذة تذكير الأطفال بغسل اليدين قبل الغداء وبعد استخدام الحمام.

كيف يمكنكم معالجة D68-EV؟

لا يوجد حاليا لقاحات أو أدوية مضادة للفيروس. يتطلب علاج الالتهابات الخفيفة معالجة الأعراض فقط. قد يحتاج بعض الأشخاص الذين يعانون من أمراض في الجهاز التنفسي إلى دخول المستشفى لتلقي علاج مكثف.