

Dear Becker Family:

I am so sorry to tell you all that one of our families has experienced a tragic loss. Our thoughts and sympathies are with them.

The cause of death was suicide. Suicide is a very complicated act. Although we may never know why this parent ended his life, we do know that suicide has multiple causes. In many cases, a mental health condition is part of it. But these conditions are treatable. It's really important if you or your child are not feeling well in any way to reach out for help. Suicide should not be an option. I am including some information that may be helpful to you in discussing suicide with your child.

Members of our Crisis Response Team are available to meet with students individually and in groups today. The social workers from the Fordson Feeder Track were all available for students, staff, and parents. Please contact the school office if you feel your child is in need of additional assistance. Note that children who are already vulnerable may be at greater risk due to exposure to the suicide.

We are fully aware that rumors and community discussions have occurred. We ask on behalf of the family that we refrain from engaging in such dialogues and to be mindful of the needs of our families.

Attached are some local community mental health resources, list of warning signs and steps to take, as well as tips to discussing suicide with your child.

If you have any further questions or concerns, please do not hesitate to contact me or one of the school social workers. The school office will be open until June 28th if you would like further assistance. I can be reached by calling **(313) 827-6950** or through my email: hassanr1@dearbornschools.org

Sincerely,

Rima Hassan
Principal
Becker Elementary School

Local Community Mental Health Resources

National Suicide Prevention Lifeline

We can all help prevent suicide. The Lifeline provides 24/7, free and confidential support for people in distress, prevention and crisis resources for you or your loved ones, and best practices for professionals. 1-800-273-8255

Unity Counseling Clinic

3938 Inkster Rd #400, Redford Charter Twp, MI 48239

[\(313\) 537-6449](tel:3135376449)

ACCESS

6450 Maple St.

Dearborn, MI 48126

Phone: (313) 216-2200

Apex Behavioral Health Dearborn

6 Parklane Blvd #695

Dearborn, MI 48124

(313) 271-8170

Counseling & Resource Center of Dearborn

2881 Monroe St, Dearborn, MI 48124

(313) 359-1977

Henry Ford Behavioral Health

5111 Auto Club Dr, Dearborn, MI 48126

(313) 317-2000

University of Michigan (Child Psychiatry)

Ann Arbor, MI

(734) 764-0231

Arab American Chaldean Council

13840 W Warren Ave

Dearborn, MI 48126

313-581-7287

Common Ground Sanctuary

751 Hendrie Blvd,

Royal Oak, MI 48067

248-547-2260

St John Providence Open Arms Program

22101 Moross Rd,

Detroit, MI 48236

313-343-4000

أولياء أمور إبتدائية بيكر الكرام،

يؤسفني أن أبلغكم تعرض إحدى عائلتنا إلى خسارة ماساوية لفرد من أفرادها وكلنا حزن و أسى على مصابهم.

لقد كان سبب الوفاة هو الانتحار. إن الانتحار هو فعل للغاية. على الرغم من أننا قد لا نعرف ابداً لماذا قام هذا الوالد بإنهاء حياته إلا أننا نعلم أن للإنتحار أسباب متعددة. في كثير من الحالات، تلعب اعتلالات الصحة العقلية جزءاً منه. ولكن بالرغم من هذا يمكن معالجة هذه الاختلالات. من المهم جداً للجميع إبناءً و أباءً من استشارة اخصائيين و طلب المساعدة في حال عدم الشعور بالراحة و لا ينبغي أن يكون الانتحار خياراً أبداً. لذا أقدم اليكم في ما يلي بعض المعلومات التي قد تكون مفيدة بالنسبة لكم عند مناقشة الانتحار مع طفلك.

إن أعضاء "فريق الاستجابة و التعامل مع الأزمات المدرسي على أتم استعداد للقاء الطلاب بشكل فردي أو جماعي للإستماع إلى مخاوفهم حول الأمر اليوم. كما حضر جميع الأخصائيون الاجتماعيون العاملون في المدارس التابعة لثانوية فورديسون لمساندة و دعم الطلاب و الموظفين و الأباء و الأمهات. إذا كنتم تشعررون أن أطفالكم بحاجة إلى مساعدة إضافية لتخطي هذه المرحلة الرجاء يرجى الاتصال بمكتب المدرسة. علماً بأن الأطفال الذين يتعرضون بالفعل لهذه الأزمات مباشرة يكونون أكثر عرضة لخطر أكبر نتيجة لمواقبة حادثة الإنتحار .

ندرك تماماً أن الشائعات و النقاشات التي تجري في مثل هذه الحالات ضمن المجتمع قد حدثت فعلاً. و بالرغم من ذلك نتمنى و نطلب باسم الأسرة المفجوعة بالإمتناع عن المشاركة في مثل هذه الحوارات، وأن تضع في اعتبارنا احتياجات أسرتنا. مرفق بهذه الرسالة بعض موارد الصحة النفسية في المجتمع المحلي، قائمة من علامات التحذير، و الخطوات التي ينبغي اتخاذها، فضلاً عن نصائح لمناقشة موضوع الانتحار مع طفلك.

لمزيد من المساعدة و/أو إذا ما كان لديكم أي أسئلة أو مخاوف، لا تترددوا في الاتصال بي أو بأحد الأخصائيين الاجتماعيين في المدارس. سوف يبقى مكتب المدرسة مفتوح حتى 28 من شهر حزيران الحالي يمكن الاتصال بنا عبر رقم الهاتف التالي 313-827-6950 أو من خلال البريد الإلكتروني الخاص بي

hassanr1@dearbornschools.org

مع كل الإخلاص

ريما حسن
المديرة
إبتدائية بيكر

موارد الصحة النفسية في المجتمع المحلي

الخط الوطني الحيوي لمنع الانتحار

يمكننا جميعاً أن نساعد على منع الانتحار. الخط الحيوي متوفر للجميع 24 ساعة في اليوم ، بخدمة مجانية وسرية لدعم الأفراد الذين يعانون من ضائقة مع الموارد لمنع حدوث الأزمات لك أو لحياتك، بمساعدة أفضل الخبراء المتمرسين على الرقم التالي: 1-800-273-8255

Unity Counseling Clinic

3938 Inkster Rd #400, Redford Charter Twp, MI 48239

[\(313\) 537-6449](tel:(313)537-6449)

ACCESS

6450 Maple St.

Dearborn, MI 48126

Phone: (313) 216-2200

Apex Behavioral Health Dearborn

6 Parklane Blvd #695

Dearborn, MI 48124

(313) 271-8170

Counseling & Resource Center of Dearborn

2881 Monroe St, Dearborn, MI 48124

(313) 359-1977

Henry Ford Behavioral Health

5111 Auto Club Dr, Dearborn, MI 48126

(313) 317-2000

University of Michigan (Child Psychiatry)

Ann Arbor, MI

(734) 764-0231

Arab American Chaldean Council

13840 W Warren Ave

Dearborn, MI 48126

313-581-7287

Common Ground Sanctuary

751 Hendrie Blvd,

Royal Oak, MI 48067

248-547-2260

St John Providence Open Arms Program

22101 Moross Rd,

Detroit, MI 48236

313-343-4000